

Меню

Меню на 3 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из отварной свеклы	60	0.8	3.6	5.01	56
Жаркое из птицы	40/150	14.3	15.7	29.2	316
Напиток из вишни	200	0.12	0.03	11.5	48
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9.0	44
Фруктовое пюре	1/125	-	-	15.0	60

Директор
М. М. Мухоморова



ДЕПАРТАМЕНТ
П И Т А Н И Я

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню на 3 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Гречка с фаршем и овощами	180	16.2	13.6	43.2	360
Компот из свежих яблок	200	0.08	0.08	11.9	49
Хлеб ржано – пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор
З.И. Уфимов



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ